

もくじ

特集 ラブアース・クリーンアップ

- 01 ラブアース・クリーンアップ
- 03 協力事業所顕彰
- 04 安全・適正就業対策委員会だより
- 05 女性会員拡大イベントのお知らせ
- 06 7区通信
- 09 会員紹介
- 10 わが町ぶらり散歩
- 11 事務局からのお知らせ・互助会サークル紹介

特集

令和7年度 互助会サークル活動一覧表

シルバー人材センターでは、会員の健康増進及び会員同士の親睦・交流を兼ね会員による自主サークル活動が行われています。本年度登録されているサークルをご紹介します。

毎号シルバーだよりの互助会サークル紹介記事にて、さらに詳しい活動等の情報をご案内しております。サークル活動に興味・関心のある方は各出張所へお問い合わせください。

東区 (47名)

- 囲碁同好会(囲碁)
- パソコン楽しもう会(パソコン)
- イーストグリーン会(ゴルフ)

博多区 (60名)

- 日向ひよつとこ踊り(ひよつとこ踊り)
- シルバー合唱団(合唱)
- あじさいの会(手芸)
- HKS(博多カラオケサークル)(カラオケ)

中央区 (40名)

- 俳句の会 鴻臚(俳句)
- 中央グリーン会(ゴルフ)
- ドレミちゃん(カラオケ)

南区 (64名)

- ボウリング同好会(ボウリング)
- ホビーライフの会(手芸)
- カラオケ愛好会「雲雀」(カラオケ)
- みなみニコニコ会(ゴルフ)

城南区 (82名)

- ボウリング大好き会(ボウリング)
- ノートレ会(麻雀)
- 城南山歩の会(山・野・町を歩く会)
- 城南ひまわりの会(カラオケ)
- 城南棋友会(囲碁)
- 城南旅行社(日帰り等の小旅行)
- 手芸「まんさくの会」(手芸)

早良区 (38名)

- 遊友会(ゴルフ)
- お手だまサークル(手芸)
- SBC(早良・ボウリングサークル)(ボウリング)

西区 (72名)

- 仲良しカラオケ(カラオケ)
- シルバー今津農園(野菜づくり)
- ボウリング同好会(ボウリング)
- 芝遊会(ゴルフ)
- ふようの会(手芸)



29サークル(403名)

令和7年度実績

(令和7年6月)

会員数	男性	女性	就業者数	就業率
6,800人	3,971人	2,829人	3,164人	46.5%

公益社団法人
福岡市シルバー人材センター

https://www.fukuoka-sjc.org/

ラブアース ワリーフアップ

私達の行動できれいな海を未来へ！

東 区



菊堂委員長をはじめ47名の会員が香椎御島崎海岸に集まり、遊歩道や植栽の中、石垣、砂浜などのゴミ拾いを行いました。

広報委員 宮川 洋

日 時:6月8日(日)午前9時～

場 所:香椎御島崎海岸

中央区



中央区の一斉清掃会場は例年通り福浜海岸でした。福浜海岸には15団体と個人あわせて400名以上の参加があり、本部の山田課長、当中央出張所から世利委員長はじめ8名が参加し福浜海岸の一斉清掃を行いました。30数年続けられてきた活動に参加し、地球環境に思いを馳せる一日となりました。

広報委員 桃崎 悦子

日 時:6月8日(日)午前10時～

場 所:福浜海岸

南 区



＼きれいに清掃、宿るきれいな心／

令和7年6月13日(金)
10:00～ 副都心大橋駅
周辺の清掃活動を13名の
会員が実施しました。曇り空
でしたが、心はさわやかな晴
れとなりました。

広報委員 鳴岡 裕司

日 時:6月13日(金)午前10時～

場 所:大橋駅前

ラブアース・クリーンアップは、平成4年5月に福岡市で開催された「ローマ・クラブ福岡会議 イン九州」を契機に、この会議のテーマである“地球環境と地域行動”の実践活動として、市民・企業・行政が協力し、力を合わせて始めた地域環境美化活動で、SDGsの目標達成や、海洋プラスチックごみ対策にも貢献する活動です。

城南区



福岡市営駐輪場に就業中の皆さんが、城南学園通りのごみをしっかり回収しました。参加者は52名でした。また、メイン会場の松山中央公園では西の堤池の周りを12名が参加しクリーンアップしました。

広報委員 衛藤 忠済

日時:6月8日(日)午前9時～

場所:城南区地下鉄6駅区間の
城南学園通りと松山中央公園

早良区



今年も地域環境美化活動が早良区の市民・企業・行政が一体となり百道浜海岸で行なわれました。早良出張所からは木下委員長をはじめ35名の参加がありゴミ袋を持って海岸一帯を回りました。家族でゴミ拾いをしている幼い子供達や青少年の姿を見ていると地域と地球の美化が確実に受け継がれていると感じ明るい気持ちになります。

広報委員 中川 茂

日時:6月8日(日)午前9時～

場所:百道浜海岸

西区



朝8時45分、今津小学校校庭に関係各企業、諸団体、西出張所からは清水委員長、生島前委員長、石長公共担当主査とお子様を含め16名が「ラブアース」運動に参加。総勢約300名が集合し、今津海岸での約30分間「プラスチックごみ」の回収。

参加者全員、さわやかな「汗」に、「やり遂げた」感があったようです。皆様お疲れ様でした。

広報委員 大西 秀人

日時:令和7年6月8日(日)午前8時45分～

場所:西区今津海岸

※なお、博多区については、天候不良のため、予定していた活動が中止となりました。

協力事業所顕彰

令和7年度定時総会で公表された協力事業所顕彰の対象事務所へ
表敬訪問を行い、感謝状と記念品を贈呈いたしました。

〔中央区〕 株式会社アクタス 様

6月16日(月)に中央区天神三丁目の株式会社アクタスを三笠常務理事、世利委員長が訪問して、株式会社アクタスの小島様に感謝状と記念品を贈呈しました。

株式会社アクタスとの取引は、平成17年10月以降、長きに亘ってマンション共用部の清掃の仕事を請負としてさせていただいてきました。令和6年4月からは派遣として多くの会員がお世話になっており、マンション15箇所を就業会員27名がやりがいをもって就業できています。管理室へのエアコン等の整備、掃除道具等も定期的にチェックされるなど、快適な環境整備に配慮していただき、就業会員から喜ばれる職場となっています。



左から アクタス(株)建物管理部亀甲様、三笠常務、
アクタス(株)小島課長、世利委員長

〔博多区〕 社会福祉法人TheWAY たんすい保育園 様

今年度協力事業所顕彰を受けられた「社会福祉法人TheWAYたんすい保育園」は、日々の生活や年間行事を通して、子どもたちの心の根っこ、命の根っことなる生きるチカラを育てるため、様々な取り組みを行っています。シルバー人材センターとのお付き合いは、平成28年4月からで、現在は4名の会員が元気に仕事を頑張っています。当初、保育士の補助業務からスタートした仕事内容も、調理補助、見守り、園内清掃と拡大している中で、園長先生をはじめ職員の方々はシルバー人材センターを良く理解されており、就業会員のモチベーションも高く、同園での継続就業を望む声が多く聞かれています。6月17日(火)に三笠常務理事及び川島委員長以下5名が同園を訪問し、櫻井主任に感謝状と記念品を贈呈しました。櫻井主任からは、「シルバーさんのお仕事は大変丁寧で、皆さん頑張っています」とのお言葉をいただきました。



〔早良区〕 社会福祉法人良和会 こぐま保育園 様

社会福祉法人良和会が運営するこぐま保育園は、未来に向かってたくましく生きる心豊かなこどもを育成する保育方針においてモンテッソーリ教育*の理念のもと、集団生活を通じて子どもたちが相互のかかわりの中で心の成長を遂げながら穏やかに育ちあえるよう保育士さん達が見守り支援をすすめています。こぐま保育園は昭和50年8月の開園で、本園と分園を含めて200名を超える園児が在籍しています。当センターからは、送迎車案内及び保育士補助業務に計6名が派遣就業しています。6月20日(金)三笠常務理事及び木下委員長以下2名が同園を訪問し、感謝状の贈呈を行いました。保育園としての方針や暑さ対策等のお話とともに、就業会員の皆さんへの感謝のお言葉を頂きました。

*マリア・モンテッソーリによって考案され子どもが生まれながらに持つ「自己教育力」尊重し、自立心や問題を解決する力を育むことを重視する教育法



こぐま保育園のみなさま、左端：木下委員長、右端：三笠常務理事

転倒事故に注意!!

就業中やその行き帰りでの転倒事故が多発しています。
高齢者にとって転倒は、骨折などの大きなケガにつながりやすく、
それが原因で介護が必要な状態になることもあります。

転倒の原因は
次のようなものが
考えられます。

- ①加齢による筋力・瞬発力・反射等の低下
- ②多種の薬の服用によるふらつき
- ③自宅にこもりがちになることによる運動機能の低下

外だけでなく家の中でも、カーペットの端、家電製品の配線、
部屋と廊下の段差など危険な箇所がたくさんあります。

転倒→骨折→寝たきり とならないように、みなさん十分注意しましょう!



事故事例 1 | モップを使って床掃除をしていたところ、
右足でモップを踏んでバランスを崩して転倒

傷害 顔面と膝を強く打ち、下唇を3針縫合

対策 モップの滑りを確認しながら、常に
足元や周囲に注意して作業を行う。



事故事例 2 | 就業先からヘルメットを着用せず自転車で帰宅途中、
緩やかな下り坂の路面でスリップして転倒

傷害 両腕と両足の打撲、左顔面を6針縫合

対策 すべりやすい路面では徐行し、危険と
思えば自転車を押して歩く。ケガを最
小限にするためにもヘルメットは必ず
着用する。



令和7年度事故報告

令和7年6月現在(保険適用件数)

傷害事故

12件
(前年度比+3)

賠償事故

8件
(前年度比+4)

自動車事故

3件
(前年度比+2)

合 計

23件
(前年度比+9)

未加入の方に
シルバー人材センターを
知っていただくために
イベントを開催します

2025女性会員拡大実行委員会からのお知らせ

女性会員募集中!



福岡市にお住まいの60歳以上の女性

※シルバー会員ではないお友だちをお誘いください

資生堂化粧療法 フレイル予防から健康寿命延伸へ、化粧のちからで介護予防

いきいき美容教室開催

化粧行為を通じて、心・脳・身体・口腔に働きかけ、
日常生活動作を維持・向上させることをめざす美容教室です。

＼楽しくストレッチ・スキンケア・メイクアップを体験できます／

※ご自身で化粧を落としスキンケア・メイクアップを仕上げていきます

|開催場所 各出張所

|受付 お住まいの区出張所にお電話または窓口にて(先着順)

|開催予定日

出張所	日にち	開催時刻	定員	申込期限
東	9月25日(木)	10:00	20	9月12日(金)
博多	10月 7日(火)	13:30	20	9月23日(火)
中央	10月29日(水)	14:00	10	10月15日(水)
南	10月20日(月)	13:30	20	10月 6日(月)
城南	10月 3日(金)	13:00	10	9月19日(金)
早良	10月24日(金)	10:00	20	10月10日(金)
西	10月20日(月)	10:00	20	10月 6日(月)

シルバー人材センターからの
案内を含め1.5時間程度

就業相談会の開催



広報委員 桃崎 悦子

5月20日(火)午前10時から中央出張所会議室において就業相談会が開催されました。現在未就業の方や近々仕事を終了する方に仕事を紹介する相談会で、12名の会員の参加がありました。

委員長・副委員長はじめ4名が相談員となり、参加した会員に個別にヒアリングを行い、予め準備した仕事内容を希望や適性に添って紹介し以下の成果が得られました。

- 早良区駐輪場の仕事 3名紹介
- ビル・マンションの仕事 2名決定
- 家事援助の仕事 1名決定
- 神社での提灯はりの仕事 1名決定

初めての試みで、小さな一歩でしたが、未就業者をなくす対策として、会員の皆さまの希望に寄り添うよう、今後も定期的開催する予定です。

熱闘 みなみ
女性編

広報委員 鳴岡 裕司

年々期待が高まる、女性会員の活躍。その期待にこたえるべく奮闘する女性会員。梅雨に入った6月、福祉・家事援助サービス会議が開催されました。熱気と笑い、真剣なまなざしに、取材している私にも響くものがあり、南区会員18名が実体験に基づいた活発な討議を展開しました。



人間の努力はすぐには結実しないもの。しかし、5～6年後には大きく開花していると思います。急がば回れ、千里の道も一歩から。大いなる期待をよせて研修会は無事終了となりました。

ご尽力いただいた森川理事、瀧川理事、関係者の皆さんに感謝したいと思います。

令和7年6月13日(金)13:30～

南出張所 2F 会議室

参加人数 総勢 18名





城南区

会員拡大に向けて

広報委員 衛藤 忠済

寿楽園でPR活動

城南出張所では、会員拡大に向けて各種対策を行っています。福岡100プラザ城南(旧 福岡市立老人福祉センター寿楽園)でのPR活動もその一つです。月に一度、施設1階のロビー近くに特設相談コーナーを設けていただき、入館中の市民の方々へ新会員入会説明会への誘致や、シルバー人材センターが承る仕事の案内などを行っています。



寿楽園 館内の相談コーナー

6月5日(木)、池田副委員長と茶屋原会員がチラシの配布とお声掛け、ロビーでは「きっともっと これから」のDVDを流し、シルバー人材センターのPRに努めました。この日も、数名の方から入会やお仕事についての問い合わせがありました。

この活動にあたっては、寿楽園及び職員の皆さまの強力なご支援をいただいています。

新入会員説明会

城南出張所では、新入会員説明会を毎月2回実施しています。6月の1回目は警報級の大雨の日でした。6名の事前予約がありましたが、出席は2名。荒天の中のご参加ありがとうございました。2回目の出席者は6名でした。説明会への参加数が、会員数の増減に反映されます。会員拡大に向け、日々の地道な活動を継続してまいります。



6月 新入会員説明会 1回目

2回目 — 城南出張所 —

早良区

駐輪場リーダー会議

広報委員 中川 茂

6月2日(月)早良区内の6ヶ所の各駐輪場からリーダーとサブリーダーが出席して令和7年度の第1回目の駐輪場リーダー会議が開催されました。駐輪場の指定管理業務は、駐輪場就業者一人ひとりが多くの市民が利用する公共施設の運営を行っているとの自覚を持って、日常業務を行なっていただく必要があると常日頃早良出張所から指導を受けています。

今回も、日々の業務内容について十分な指導を受けて接遇と安全意識と情報を共有することにより管理運営を適正に行なわれるようにとの趣旨で議事が進行されました。

まず最初に木下委員長から挨拶と7月23日(水)の安全・適正就業促進大会の案内等があり、続いて平野職員から挨拶と指導を受け数々の情報を共有しました。

話の中で、平野職員はこの夏の暑さにおける熱中症を予防する為に、一人ひとりが健康管理に十分気を付けて欲しいと述べられました。

その後、各駐輪場からの出席者一人ひとりの自己紹介と所感と質問等が各自起立して行なわれましたが、皆さんの表情は明るく笑いもあり駐輪場で就業する熱意を感じました。

最後に中野会員から室見駅で使われている「備忘録」の作成の提案があり会議は終了しました。





西区

令和7年度9月～11月度 「催事」のお知らせ

広報委員 大西 秀人

今回は令和7年9月から11月度までの出張所主催の主な「催事」計画をお知らせします。各催事の内容をご理解の上、より多くの会員様のご参加を期待します。

なお、内容にご不明な点がございましたら、出張所にお尋ねください。

9月度

合同地域懇談会

日時：9月8日(月) 13:30～15:30

場所：さいとぴあ第2会議室

目的：西部地域会員様との懇談による

提案事項を出張所運営に反映させる

安全・適正就業大会

日時：9月26日(金) 13:30～16:00

場所：西市民センター3F第1、2会議室



地域懇談会余興

目的：安全就業のための心構えと適正な
道具の使用方法などの共有をはかる

10月度

合同地域懇談会

日時：10月10日(金) 13:30～15:30

場所：西出張所2F大会議室

目的：姪浜地域会員様との懇談による

提案事項を出張所運営に反映させる

博多の「まち歩き」(互助会主催)

日時：10月16日(木) 9:00～

場所：集合場所 博多駅博多口

目的：会員相互の親睦と博多の歴史探訪

(博多駅～呉服町界隈)

11月度

日帰りバス旅行

(毎年秋季開催)

日時：11月21日(金)

9:00～18:00

場所：西出張所集合(8:30)門司レトロ他

目的：会員相互親睦の楽しく愉快的

バス旅行・ランチandショッピング



昨年四海楼前



東区

北部地域懇談会

広報委員 宮川 洋

東出張所の「北部地域懇談会」は、6月16日(月)にコミセン和臼で、西戸崎、奈多、三苦・美和台B、美和台A、和臼、和臼東A・B地域から男性5名、女性7名の会員が出席して開かれました。

最初に菊堂委員長の挨拶と会員数や就業率、配分金など東出張所の活動状況が報告されました。続いて井手副委員長から令和7年5月末までの事故発生状況と、東出張所管轄内の事故事例の概要説明があり、熱中症対策など安全就業のためのチェックポイントが示されました。また、女性就業会員の現状が報告され、永池職員からは派遣業務の状況も紹介されました。

地区役員の紹介と出席会員の自己紹介、活動内容の報告もありました。中部地域懇談会は9月18日(木)なみきスクエアで、南部地域懇談会は11月14日(金)東出張所で開催されます。

ふれあい日帰りバス旅行

令和7年度の互助会「ふれあい日帰りバス旅行」は、10月23日(木)と24日(金)の2日に分かれて実施することになりました。

今回は「日田市のビール工場見学とうきは市での果物狩り」です。集合場所は西鉄香椎駅前で、集合時間は午前8時20分。参加定員は各班とも45名で、参加費は4,000円です。申し込み締め切りは、10月10日(金)午後5時までですが、定員になり次第締め切りますので早めに申し込んでください。

問い合わせは東出張所 ☎092-624-4680へ





博多の森陸上競技場 管理業務 ～アスリートの夢をサポート～ 広報委員 白石 寛治

「博多の森」と愛称を持つ東平尾公園は、自然のままの地形や自然林、池を生かして整備された公園で、スポーツやレクリエーションを楽しむ公園として広く市民に愛されています。約83ヘクタールに及ぶ広大な敷地内には、誰もが気軽にスポーツを親しむことができるよう様々な施設が充実しています。



その中であって、シルバー人材センターは、陸上競技場の管理業務を派遣業務で受託しており、4名の会員が1日2交代で利用者の受付や用品の貸出を行っています。

平日の午後、競技場を訪れると、数10名の利用者がトラックで熱心に走り込みを行っていました。管理人の高橋会員によると、土曜日や日曜日になると、多くのアスリートが夢を求めて練習に励んでいるそうです。



会員紹介

入会のきっかけ

気分転換の為、軽い気持ちで入会説明会に出席しました。
当時の担当者(和田さん)が、話し易く何でも相談に乗っていただき、不安はありましたが働いてみようと思い入会しました。

就業について

最初はペアーズクリニック、個人宅への掃除等に就業し、現在は「はらきた幼稚園」で長年に渡り就業しています。その幼稚園での仕事内容は、主に園内の廊下と外廻りの掃除です。園長先生はじめ先生方も良い方ばかりですごく働き易いです。先生方の『お疲れさまです。』の言葉や園児達からのあいさつ『いつもお掃除ありがとうございます。』に元気をもらいます。

吉野 弘子会員



趣味

スマホゲーム、料理とお菓子作り、手芸など

今後の抱負

健康に気を付けて仕事を頑張る事です。

広報委員：中川 茂

わが町ぶらり散歩

しおみやぐら

〔移築復元された潮見櫓から福岡城三の丸界隈を巡る〕



潮見櫓 江戸時代の場所に復元



復元された潮見櫓の外観

潮見櫓の内部(1階)

令和7年3月、潮見櫓が約2年間の復元工事を経て完成し、一般公開が始まりました。潮見櫓は舞鶴公園(三の丸)の北西の隅にあった櫓で、明治41(1908)年には「崇福寺(そうふくじ)」(博多区千代)に移築され仏殿として使用されていました。平成3(1991)年の福岡市の調査で小屋裏から見つかった棟札により、この崇福寺に移築された建物が「潮見櫓」だということがわかり、本来の場所に移築復元されました。復元工事では江戸時代当時の部材を使用し、伝統的な工法が用いられました。

公開当初より、櫓内部の案内の仕事をシルバー会員が担当しており、現在7名の会員がシフトを組んで就業しています。見学できるのは、午前10時から午後4時まで(月曜休館。月曜が祝日の場合、翌平日が休館)。シルバー会員がにこやかに迎えてくれます。地下鉄大濠公園駅5番出口付近から出発し、潮見櫓を見学、以前、国立病院が建っていた三の丸公園を、下之橋御門へと進みます。

下之橋御門と(伝)潮見櫓

では、「これまで長い間、潮見櫓と呼んできた下之橋御門の隣の櫓は何?」という疑問がわきます。この櫓は、大正の初め浜の町の黒田侯別邸に移され、戦後に同地が検察庁に譲渡されたため解体され、昭和31年に現在地に再移築されていたものです。しかし、本来の潮見櫓が崇福寺に移築されていたことから、この櫓は場内の別の櫓であることがわかり、(伝)潮見櫓と呼ばれるようになりました。一方、太鼓櫓(本丸裏御門の西に立つ二層の櫓)が浜の町の黒田家別邸に移されたという記事もあり、太鼓櫓であったという可能性も考えられるとのことです。

写真の(伝)潮見櫓の左に見える下之橋御門は、城内に入るための日常の通用門として使用されていたもので、十分な調査を経て平成20年に江戸時代の姿に復元されています。周辺にはアジサイ、スイレンが咲いていました。



下之橋御門と(伝)潮見櫓

平和台陸上競技場を左手に見ながら南に向かって歩くとすぐに、黒田如水が晩年を過ごしたとされる御鷹屋敷跡があり、4月～5月にかけて牡丹、芍薬などの花が咲き乱れます。さらに足を進めると、旧母里太兵衛邸長屋門、名島門が現れます。



旧母里太兵衛邸長屋門

名島門

名島門は名島城の脇門でしたが、長政・官兵衛が居城を福岡城に移す際に家臣に下げ渡されたといわれています。市内では数少ない武家屋敷の門で、昭和36年に現在地に移築されました。

三の丸スクエア

名島門を過ぎると、三の丸スクエア。鴻臚館と福岡城の歴史を紹介する施設で、旧舞鶴中学校の校舎を活用して整備されています。館内で、下之橋御門復元工事の記録映像を観ることができました。開館時間は午前9時から午後5時まで。(休館日は年末年始)



三の丸スクエア外観

時代の流れをくぐり抜け遺されてきた建物に触れ、緑と花の中を散策し、リフレッシュできたひと時でした。

参考資料：福岡市ホームページ



令和7年度会費の口座振替について

令和7年度の会費について、5月20日、7月22日に口座振替を行いました。預金残高不足などで口座振替ができなかった方を対象に、右記の日程で再度口座振替を実施します。振替日の前日までに、登録の預金口座に入金をお願いします。

口座振替実施日

令和7年

9月22日(月)

博多区

互助会サークル紹介

あじさいの会(手芸)

令和6年6月、コロナ禍の影響で中断されていた手芸サークルが、名称を「互助会サークルあじさいの会(手芸)」として復活しました。発足当初は10名のメンバーでしたが、この1年の間に参加者が増え、現在はサークル代表者の廣瀬会員以下17名となっています。

会の集まりは、毎月第2土曜日午前10時から東吉塚会館、第3金曜日午前10時から博多出張所で、各会員の住居から近い会場に材料を持ち寄り、これまでの経験を活かして作品を創っています。

今年は地域の秋まつりに参加して、作品の展示・販売を行う予定にしております。



サークルでは、メンバーを募集していますので、手芸の経験の有無にかかわらず、興味のある方は博多出張所(池田)までご連絡ください。

